





Chères Benonaises, chers Benonais,

Je suis heureux de vous présenter notre guide pratique municipal.

Ce guide vous permet d'accéder simplement et rapidement aux informations essentielles de notre village et de vous accompagnera tout au long de l'année dans vos démarches administratives et vos projets personnels ou associatifs.

Conçu comme un véritable outil de proximité, il s'organise autour de grandes thématiques telles que la mairie, l'école, les services de la CDC...

Vous y trouverez également l'annuaire des professionnels Benonais (santé, commerçants, artisans, ...) ainsi que les coordonnées de l'ensemble des intervenants associatifs œuvrant sur la commune.

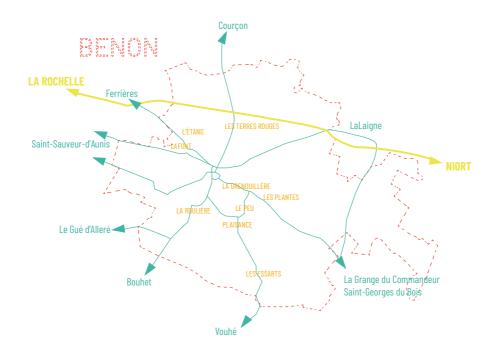
L'ensemble du conseil municipal et moi-même tenons à remercier l'ensemble des professionnels, des services de proximité et des associations qui contribuent par leur énergie au dynamisme et à la qualité de vie à Benon.

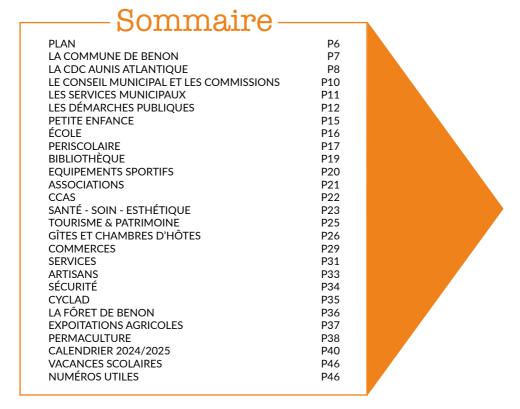
Christophe VINATIER, Maire de Benon

















Benon est une commune du sud-ouest de la France, située dans le département de la Charente-Maritime et de la région Nouvelle-Aguitaine. Elle fait partie de la Communauté de communes Aunis Atlantique. Benon est située dans le Parc Naturel Régional du Marais poitevin, c'est une commune rurale. L'occupation des sols de la commune est marquée par l'importance des forêts et milieux semi-naturels.

Le nombre d'habitants de Benon est de 1 804 personnes en 2023 avec une population relativement jeune (en 2018 le taux de personnes d'un âge inférieur à 30 ans s'élevait à 42%).

La caractéristique de Benon concernant le parc de logements est une proportion de résidences secondaires et logements occasionnels (5%) inférieure à celle du département (22,1%) et à celle de la France entière (9.7%).

Le territoire de la commune de Benon est sensible à différents aléas naturels : météorologique (tempête, orage, grand froid, canicule ou sécheresse), mouvements de terrains et séisme.

# RECETTE DU GÂTEAU DE BENON

(pour 3 ou 4 gâteaux)

## INGRÉDIENTS

300 q de beurre 500 q de sucre 500 g de farine 4 ou 5 œufs Parfum : citron ou fleur d'oranger 1/4 sachet de levure

## PRÉPARATION :

Séparez le blanc des jaunes.

Montez les blancs en neige.

Mélangez le sucre très fin avec les jaunes jusqu'à blanchissement.

Ajoutez le beurre ramolli, la farine, la levure, les blancs et le parfum.

Utilisez du papier sulfurisé et huilé.

Cuire au four durant 30 min th.5 (150°C)





La Communauté De Commune Aunis Atlantique est située en plein cœur du pôle La Rochelle, Rochefort et Niort, à proximité du Sud Vendée. Sa façade littorale et son appartenance au Parc Naturel Régional du Marais poitevin offrent à ses habitants un environnement privilégié.

**20 communes** se sont unis pour proposer des équipements et des services mutualisés : Andilly, Angliers, Benon, Charron, Courçon d'Aunis, Cram-Chaban, Ferrières, La Grèvesur-Mignon, La Laigne, La Ronde, Le Gué d'Alleré, Longèves, Marans, Nuaillé d'Aunis, Saint-Cyr-du Doret, Saint-Jean-de-Liversay, Saint-Ouen d'Aunis, Saint-Sauveur d'Aunis, Taugon, Villedoux.

La Communauté de Communes exerce, en lieu et place des communes membres, des compétences obligatoires (Aménagement de l'espace communautaire - Développement économique et tourisme - Aménagement, entretien et gestion des aires d'accueil des gens du voyage - Collecte et traitement des déchets ménagers et assimilés), des compétences optionnelles (Développement et aménagement sportif et culturel - Enfance, jeunesse et éducation - Contingent incendie - Aménagement numérique - Mobilité), ainsi que des compétences supplémentaires que les communes lui ont transfèrées (Création, aménagement et entretien de la voierie

communautaire - Politique du logement et du cadre de vie -Protection et mise en valeur de l'environnement - Actions sociales d'intérêt communautaire)

Communauté de Communes Aunis Atlantique 200 rue de la Juillerie - CS 10042 - 17170 FERRIERES Tél : +33 (0)5 46 68 92 93 Email : contact@aunisatlantique.fr www.aunisatlantique.fr/



IntraMuros est une plateforme mutualisée qui vous permet d'accéder à toutes les informations de Benon.

Consultez les événements, actualités et points d'intérêt de votre commune et de celles aux alentours. Abonnez-vous et recevez

les alertes de votre collectivité en temps réel.

Répondez aux sondages, alertez votre mairie, consulter l'annuaire communal, abonnez-vous aux notifications de votre association ou d'un commerce.

Consultez le menu de cantine de l'école de vos enfants et bien d'autres choses encore...

https://www.intramuros.org/benon

MAIRIE DE BENON
Rue Château Musset
17170 BENON
05 46 01 61 48
mairie@benon.fr/
https://www.benon.fr/

MairieBenon

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC: les lundis, mardis et jeudis de 10h à 12h et de 14h à 16h30 les vendredis de 10h à 12h et de 14h à 16h30 les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> samedis du mois de 9h à 12h



## Le Conseil Municipal :

Christophe VINATIER, Maire

**Adjoints :** Aurore ARNAULT (pôle enfance/Jeunesse), François GUERIN (personnel), Jany LESOUEF (Culture), Guillaume LEBLANC (personnel - sécurité - environnement)

Conseiller municipal délégué: Thierry LAPORTE (Services techniques)

**Conseillers municipaux :** Elvina BOURHIS, Vanessa VAUTEY, Céline FOURAY, Raymond LANDRÉ, Monique CHAILLET-COUSSON, Frédéric TRUDELLE, Clothilde RABELLE, Romain

GARREAUD, Angélique LIGOT, Sylvie ROCHETEAU, Eric CARCO, Marcel HRONCEK

## Les Commissions:

FINANCES: Frédéric TRUDELLE (rapporteur) | Clothilde RABELLE | Elvina BOURHIS

**URBANISME, VOIRIE, BÂTIMENTS, MATÉRIEL, ASSAINISSEMENT**: Thierry LAPORTE (rapporteur) | Eric CARCO | Marcel HRONCEK | Raymond LANDRE

**CULTURE ET COMMUNICATION**: Jany LESOUEF (rapporteur) | François GUERIN | Monique CHAILLET-COUSSON | Romain GARREAUD | Elvina BOURHIS

**VIE ASSOCIATIVE, SPORT, LOISIRS** : Eric CARCO (rapporteur) | Angélique LIGOT | Céline FOURAY | Romain GARREAUD | Vanessa VAUTEY

**AFFAIRES SOCIALES, SCOLAIRES, ENFANCE, JEUNESSE**: Aurore ARNAULT (*rapporteur*) | Céline FOURAY | Clothilde RABELLE | Elvina BOURHIS | François GUERIN | Monique CHAILLET-COUSSON | Vanessa VAUTEY

**AGRICULTURE ET ENVIRONNEMENT**: Raymond LANDRE (rapporteur) | Céline FOURAY | Monique CHAILLET-COUSSON | Sylvie ROCHETEAU

**APPEL D'OFFRES**: Eric CARCO | François GUERIN | Thierry LAPORTE

**SÉCURITÉ**: Guillaume LEBLANC (rapporteur) | Eric CARCO | Jany LESOUEF | Thierry LAPORTE

## Les Services Municipaux :

## Responsable Pôle Administratif: Sandrine DOUSSET

Service à la population :

Julie BENOIST (agent de prévention) & Isabelle HILLAIRET

Service culturel: Nadine MONTREUIL

Services Techniques : Murphi HAGOUG, Stéphan ANTHOUARD, Sébastien ZAWADA (agent de prévention), Aurélien ROHR, Francis MORFAU





La salle des fêtes

Cette salle municipale se situe dans le parc du Château

Capacité d'accueil : 250 personnes

Équipements : La salle est équipée d'une scène, d'un bar et d'une cuisine (sans ustensiles, ni vaisselle) de tables et chaises (après la manifestation, elles doivent être rangées propres aux emplacements spécifiés.)

A l'occasion de votre manifestation, vous pourrez profiter de l'espace vert devant la salle.

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de la mairie au 05 46 01 61 48

## SERVICES & DEMARCHES PUBLIQUES

#### → Directement sur le site de la mairie : www.benon.fr



## →Si vous avez besoin d'aide pour vos démarches :

France Services (Courçon) 27 rue de Benon - 05 46 01 94 39





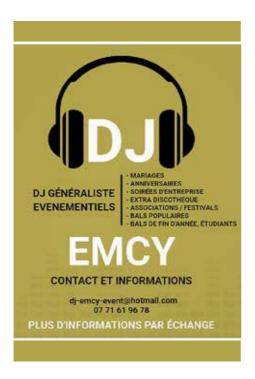
#### → Pour les démarches d'urbanismes :

https://cdc-aunisatlantique.urbanisme17.fr/gnaucdcaunisatlantique/#/













#### LES ASSISTANTES MATERNELLES DE BENON

AUJARD Clara - 63 rue du Gué, BENON - 06 50 09 95 10

BELLOT-FOUILLEN Patricia - 13 Rue des Capucines, BENON - 05 46 68 07 14

BOUVIER Marie - 20 rue des moulins, BENON - 06 81 69 52 72

BRUNET Lou - 1 impasse des Douves, BENON - 06 20 66 54 87

GIBON Graziella - Rue des Camélias, BENON - 05 46 09 51 94

OSTROMON Nelly - 74 rue de l'Etang, BENON - 06 19 76 18 23

PAGNON Noëlla - 105 Chemin des amourettes, BENON - 06 83 29 64 41

PEDENEAU Emmanuelle - 2 rue des Capucines, BENON - 05 46 68 21 08

PENSO Virginie - 3 rue du Carrosse, BENON - 07 60 18 52 56

PERON Sandrine - 7 rue de la Cintrée, BENON - 06 32 88 32 05

ROUILLON Coralie - 133 chemin de Lafond, BENON - 06 64 89 30 74

#### LA MAISON DES ASSISTANTES MATERNELLES

MAM LES P'TITES CHOUETTES Tiphaine BONNIN, Émilie DILHAC, Christelle CONAN, Juliana STAUB.

6 impasse Marcel Bonneau, BENON 06 59 20 86 70

mamlesptiteschouettes@laposte.net



## MICRO-CRÈCHE

**LOUPIALA** 

7 rue Château Musset, BENON 06 68 63 02 76 loupiala@outlook.fr

#### Le relais assistants maternels

Le Relais assistants maternels (Ram) de la Communauté de Communes Aunis Atlantique est un lieu d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents et futurs parents, des assistants maternels et des professionnels de l'accueil individuel.



L'école maternelle est composée de 3 salles de classe, d'un dortoir, d'une salle de motricité, d'une cour avec un préau, avec à la disposition des enfants plusieurs vélos et trottinettes.

Le bureau de la directrice ainsi que 4 autres classes se trouvent dans les bâtiments de l'école élémentaire.

Deux autres classes sont installées dans des préfabriqués

L'école de Benon à la chance d'être au milieu d'un écrin de verdure, les cours d'école ont un accès direct au parc.







## Les horaires

lundi, mardi, jeudi & vendredi  $8h25 \rightarrow 8h35$ : accueil des enfants  $8h35 \rightarrow 11h45$ : classe  $13h15 \rightarrow 13h25$ : accueil des enfants  $13h25 \rightarrow 16h15$ : classe





Rue Château Musset - 17170 Benon 05 46 01 61 23 | ce.0170940e@ac-poitiers.fr

## PERISCOLAIRE

La commune de Benon organise un accueil collectif de mineurs déclaré auprès de la SDJES :

→ le matin de 7h à 8h25 → le soir de 16h15 à 19h → le mercredi de 7h à 19h

ainsi que le service de cantine le midi de 11h45 à 13h15.

Pour tout renseignement: 07 88 53 37 65 ou crocloisirs@benon.fr







bibliotheque@benon.fr

**f** biblibenon

L'inscription à la bibliothèque municipale est gratuite!

#### Elle vous permet:

- → d'emprunter 4 livres, 1 CD et 1 DVD pour 3 semaines
- → d'utiliser un ordinateur. d'accéder au WIFI
- → de participer aux animations proposées (Ateliers créatifs, histoires, expositions, conférences...)
- → de **venir lire ou réviser** au calme.

#### et également :

- → d'accéder à votre compte sur le catalogue en ligne de la bibliothèque : https://mediatheque-benon.c3rb.org/
- → de consulter le catalogue de la Médiathèque départementale de prêt de Charente-Maritime pour noter les références de documents que votre bibliothécaire pourra vous réserver.

https://md17.charente-maritime.fr/

→ d'utiliser gratuitement la Digithèque et ses ressources numériques culturelles (musique, presse, formations, soutien scolaire, dessins animés, livres jeunesse numérisés, livres audio...) https://md17.charente-maritime.fr/le-numerique-categories-2/inscription

Votre bibliothèque est ouverte :
Mardi 9h30-12h
Mercredi 9h30-12h & 15h-17h30
Vendredi 16h-19h
Samedi 10h-12h30
(12h pendant les vacances scolaires)



### ASSOCIATIONS



#### **ACCA**

05 46 01 07 13 jacques.chenereau@orange.fr

#### LES LUTINS DE BENON

(associations des parents d'élèves)

leslutinsdebenon@gmail.com https://leslutinsdebenon.wixsite.com/

#### **CLUB DES AÎNÉS RURAUX**

06 50 14 64 19

Jacques.metreau0431@orange.fr

#### COMITÉ DES FÊTES

06 32 97 73 72 07 68 97 41 90

cf.benon@vahoo.fr



OUELICOT

FÉDÉRATION DE

CHARENTE MARITIME

### COQUELICOT

L'association Coquelicot gère un jardin partagé (rue du commandant de la motte rouge à La Grenouillère).

Elle organise des ateliers et évènements en lien avec la nature et la protection de l'environnement. Depuis 3 ans, le jardin accueille les classes de l'école de Benon plusieurs fois durant l'année scolaire. Les ateliers sont animés par des adhérents de l'association et ont pour but de sensibiliser les enfants à la biodiversité, d'éveiller leur curiosité sur la nature, leur montrer à quel point elle peut être fascinante, et leur donner envie de la protéger.

L'association organise également des évènements tels que la Fête du Printemps, ou des actions collectives telles que des plantations de haies dans le paysage rural local. 06 82 51 61 41

coquelicot17170@gmail.com

www.facebook.com/groups/coquelicot17170

#### **FOYER RURAL**

05 46 01 74 22

foverruralbenon@vahoo.fr



#### **KETOKOYA**

06 48 22 05 19 ketokova@gmail.com



f

06 59 20 86 70 mamlesptiteschouettes@laposte.net



#### VITAMINE B

06 76 31 75 90

vitamine.benon@gmail.com











## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

L'idée d'une action sociale est née après la Révolution Française.

Cette action sociale fut confiée aux communes du fait de leur proximité avec l'habitant. La constitution et l'officialisation du réseau des Centres Communaux d'Action Sociale date de 1986, c'est un établissement public, administratif, local, rattaché à la commune, mais géré par un Conseil d'Administration. Celui-ci est composé à parité d'élus de la municipalité d'une part et de représentants qualifiés dans le secteur de l'action sociale d'autre part ; le maire en est le président.

Composition du CCAS de Benon : Président Christophe Vinatier

Représentants qualifiés : Jean-Claude Fajoux, Murielle Foucher, Laurence Gauffier, Alain Gernoux, Maryline Grasset, André Rabiller, Sabrina Spychas

Membres de la Municipalité : Elvina Bourhis, Eric Carco, Monique Chaillet-Cousson, François Guérin, Raymond Landré, Vanessa Vautey





Au cœur du village de Benon, la maison de retraite médicalisée Korian les Ajoncs (EHPAD) bénéficie d'un environnement verdoyant et d'un climat doux et océanique. Un parc arboré, sécurisé, une terrasse, et un patio dallé.

L'EHPAD Korian de Benon accueille des résidents autonomes ou dépendants mais aussi atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Les + : un espace de stimulation multisensorielle ou Snoëzele, des animations spécifiques (potager thérapeutique, gymnastique douce, rencontres intergénérationnelles, cuisine thérapeutique) et les animaux acceptés sous certaines conditions.

La prise en soin repose sur un projet de soin individualisé, qui permet un accompagnement quotidien fondé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie. Notre maison s'inscrit dans la démarche du Positive Care. (approche clinique positive qui s'appuie sur l'évaluation des capacités préservées).

EHPAD Korian - Les Ajoncs 06 32 33 07 64 - laurence.favreau@korian.fr

## SANTÉ - SOIN - ESTHÉTIQUE

#### **BAPTISTE PENAULT**

#### Ostéopathe

15 bis place de l'Église, BENON 05 46 07 55 49

#### **JULIE LEBLANC**

#### Sophrologue

8 rue des palombes, BENON 06 45 36 44 15 www.sophro-hypno-leblanc.fr

#### **MADAME VIDAL**

Famille d'accueil personnes âgées, adultes handicapés Impasse des Chênes, BENON 06 16 21 72 30

#### MADAME CHEVALLIER

Famille d'accueil personnes âgées, adultes handicapés

Rue des éprinchards, BENON 06 77 22 48 09

# ANGÉLIQUE MAGNÉTISME Magnétiseuse - adulte, enfant, animal

5 rue des Camélias, BENON 06 67 64 94 19 angeliquemagnetisme@outlook.fr

## AUX CHIENS DE JADE Toilettage canin



31 C rue de Quincampois, BENON 05 46 44 88 40 06 12 99 45 02 auxchiensdejade@hotmail.fr

#### KAT'NAILS Santé / beauté



3 rue du Puits, BENON 07 71 57 93 06 katiagalopin@hotmail.fr

#### LAËTITIA ESTHÉTIQUE Santé / beauté

1 impasse du Moulin, BENON 06 25 19 55 97 laetitiaesthetique17@gmail.com

## LES CISEAUX MALINS Coiffure à domicile



1 rue des Jarries, BENON 06 88 40 91 80 chacha.chaigneau@live.fr https://www.lesciseauxmalins.com

## SOPHIE JUBELIN Esthéticienne à domicile



Rue du Château Musset, BENON 06 87 60 55 80 sophie.jh1979@gmail.com







La commune compte de nombreux bâtiments répertoriés par le service de l'inventaire du conseil régional. Parmi les plus remarquables, on peut relever :

L'abbaye cistercienne de La Grâce-Dieu, fondée en 1136, incendiée au cours de la guerre de Cent Ans vers 1395. Elle a ensuite été reconstruite avant d'être à nouveau détruite à la fin du XVIe siècle, cette fois par les Huguenots. Elle a de nouveau été reconstruite au début du XVIIIe siècle. Il en reste le logis abbatial qui est un monument historique inscrit par arrêtés du 5 mars 1965 et du 21 septembre 1990.

L'église Saint-Pierre. Construite au XIIe siècle cette église, par sa simplicité et le caractère de ses voûtes, rappelle le style roman. Elle a été complètement dévastée au cours des siècles (peste, Guerre de Cent Ans et guerres de religion, révolution...) et finalement réparée après l'éloignement de ces périodes troublées. Elle possède un beau retable avec un tabernacle en bois sculpté.

La tour Duguesclin. Du château médiéval de Benon, il ne reste que cette tour qui devait être une tour d'angle de la courtine.

La tour de l'Horloge située au centre du bourg. Sur la pancarte fixée en bas de la tour, on peut lire : « Elle a été construite en 1877. D'une hauteur de dix-huit mètres, elle supporte l'horloge, offerte par l'avocat de la commune, ayant obtenu des dommages et intérêts, à la suite d'un retentissant procès contre la Princesse de Beauvau-Craon, laquelle voulait imposer sa noble présence sur tous les alentours. Le curé s'étant opposé à placer l'horloge au fronton de l'église, la réalisation de l'édifice fut décidée à une faible majorité du Conseil municipal. La population l'appelle vulgairement "La Tour des six sots", car son prix de revient s'éleva à cinq fois celui de l'horloge. »

Des Tumulus datés du Néolithique ont été découverts dans la forêt de Benon, au Champ Châlons et dans le bois de Mille Écus.

## GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES



L'Abbave de la Grâce-Dieu fait partie du patrimoine historique du pays de l'Aunis. Ancienne abbaye cistercienne, elle a été fondée en 1136 par Saint Bernard de Clairvaux, grâce aux dons de Guillaume d'Aquitaine puis de sa fille Aliénor.

Aujourd'hui, elle est devenue un prestigieux lieu de réception à destination des particuliers mais aussi des entreprises. Située entre Niort et La Rochelle, elle permet de recevoir tout type d'évènements : mariages, anniversaires, baptêmes, séminaires d'entreprises, formations, team building, etc.

L'Abbaye de la Grâce-Dieu offre un cadre authentique et assure un confort matériel, grâce aux infrastructures mises à disposition ainsi qu'aux différentes espaces modulables. Riche de trois salles de réception et de 4 gîtes, elle peut accueillir 300 personnes assises et permet d'héberger sur place un grand nombre de personnes.

Depuis un an, l'Abbaye est le siège du Cabinet Aliénor Recrutement, cabinet destiné au recrutement de cadres. Elle offre un environnement idéal à cette activité : les candidats et les entreprises peuvent y être reçus dans des conditions optimales, au sein d'un cadre chaleureux et authentique. Le cabinet Aliénor Recrutement rayonne sur le périmètre La Rochelle - Niort - Fontenay le Comte.

Parfaite alliance des vieilles pierres et du fonctionnel, l'Abbaye de la Grâce-Dieu est la garantie de souvenirs inoubliables.

Pour toute information, contacter: Madeleine Pacory - 06.47.77.31.24 madeleine@gracedieu.net Olivier de Villeneuve - 06.59.50.30.42 - odevilleneuve@gmail.com

> ABBAYE DE LA GRÂCE DIEU Gîte meublé, location de salle de réception La Grâce Dieu, BENON 06 59 50 30 42 contact@gracedieau.net http://www.gracedieu.net/

#### L'ORÉE DU BOIS

Gîte meublé

3 impasse des Chênes, BENON 06 73 08 34 93 maite.andreoni@laposte.net

#### LES ANCIENNES ÉCOLES

14 rue de Beaumont, BENON Tél. 06 64 72 46 49 cameliasanchez@wanadoo.fr https://www.gites.fr/gites\_gite-les-anciennesecoles\_benon\_60746.htm

#### MANOIR DE PLAISANCE

Chambres d'hôtes

Lieu-dit Plaisance,BENON 05 46 35 59 50 07 72 20 05 39

contact@manoirdeplaisance.com https://www.manoirdeplaisance.com/

#### LA LÉZARDIÈRE

7 rue des Jarries BENON lalezardiere.benon@gmailcom 06 75 82 28 12

o lalezardiere\_ benon



#### LA GRANGE AUX CHATS

Gîte meublé, location saisonnière pour 4 personnes Le gîte La Grange aux Chats est réservée aux amoureux de la verdure et du chant des oiseaux. Sylvyane et Jabbar peuvent y accueillir 4 personnes (deux chambres) à la semaine au minimum. Terrain clos, terrasse, indépendance et légumes du potager.

> Lieu-dit le Moulin de l'Étang, rue de la Cayenne, BENON 06 31 08 78 90 sylvyanelouh@free.fr

https://www.aunis-maraispoitevin.com/hebergement/locations/la-grange-aux-chats-2/

#### L'ÉCLADE

#### Gîte meublé

L'Eclade deviendra le temps de vos vacances, ou d'un week-end escapade, votre maison de famille, charme authentique de ce lieu, votre fabrique à souvenirs ou plus simplement un lieu d'apaisement et de sérénité.

Un jardin de 2 000 m² vous tend les bras pour des siestes à l'ombre des



arbres, des parties de football ou de balançoires pour les enfants. Un très bel espace couvert (80 m²) vous permettra de prendre si vous le souhaitez vos repas à l'abri. 5 à 7 couchages

6 rue des Trois marteaux, BENON 06 98 89 72 21

https://www.gites.fr/gites I-eclade benon 54333.htm









## COMMERCES

BOULANGERIE DU PARC F Boulangerie - pâtisserie Rue Château Musset, BENON 05 46 31 43 20

FIOR DI PIZZA F 

Pizzas à emporter

Parking commerçant, Rue du Château, BENON 07 52 05 02 21

PROXI **Epicerie**14 rue du Château, BENON

SAINBOL F Restaurant

1 rue du Fief Saint-Michel, BENON 05 46 09 83 54 contact@sainbol-benon.fr









## SERVICES

#### **CREAZ ET COUTURE**

Confection, couture et retouches

4 rue du Commandant de la Motte Rouge, BENON http://www.creaz-et-couture.com/

#### EURL GARY'S BAND ANIMATION



f

4 rue des trois marteaux, BENON Tél. 06 09 22 55 86 garysband@wanadoo.fr http://www.garysband-animation.com/

#### **GRAPHISO**

Infographiste

20 rue Quincampois, BENON 06 03 32 76 61 graphiso@gmail.com http://www.graphiso.fr

#### LA BOBINE RIEUSE



2, rue des lavandières, BENON 06 82 23 05 02 labobinerieuse@gmail.fr http://labobinerieuse.wixsite.com/creation









#### **AB RENOV 17**

Peintre en bâtiment, nettoyage facade et toiture 105 chemin des Amourettes, BENON 06 78 15 31 23 pagnon.noella@orange.fr

ATELIER D BOIS - DANTEC ERWAN artisan Menuisier

06 86 89 07 50 atelierbois@gmail.com

#### **CL CARRELAGE**

Maconnerie, vente-pose revêtements de sols et murs 4 place de l'Église, BENON 06 81 63 38 31 christianlarge17@orange.fr

#### **ETS LAFAYE VINCENT**

Travaux de maçonnerie générale et gros œuvre de bâtiment

2 rue Chante Merle, BENON 05 46 01 72 88

### **ETS RUPPIN DAVID**

Électricité générale

622 route de Ferrières, BENON 07 87 77 36 85 david.ruppin@orange.fr

#### **FOX MOTORCYCLE**

Atelier de réparation et peinture pour deux-roues 4 rue du Commandant de la Motte Rouge.

**BENON** 07 49 65 35 00

foxmortorcycle17@gmail.com https://fox-motorcycle-17.webself.net/

#### **GUIZ'ELEC**

Electricité générale

82 rue de l'Étang, BENON

#### JEAN-CHUPEAU DIDIER

Revêtements de sol, mur, carrelage

4 chemin de la Parisienne, BENON 06 72 09 52 11



#### LES JARDINS BLEUS D'AUNIS

Création et personnalisation de jardin, entretien, élagage

3 chemin de l'Échalier, BENON 06 64 41 04 34 lascaud.benjamin@orange.fr https://lascaud-benjamin.wixsite.com/ lesiardinsbleudaunis

f.

f

f.

#### MICKA RENOV'

Plaquiste, carreleur, agencement d'intérieur 252 chemin de Lafond, BENON 06 20 34 12 73 mika ray17@hotmail.fr

#### **PCS BENON**

Plomberie, chauffage, sanitaire 15 impasse des Chênes, BENON 06 29 52 66 88 pcs.benon@hotmail.fr

## SARL BALLET RICHARD

**Paysagiste** 

14 rue du Fief Saint-Michel, BENON 06 20 52 12 49 05 46 66 43 62 richard-ballet@orange.fr

#### **TECOLOGIS**

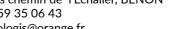
Installation de chauffage individuel 3 bis chemin de l'Échalier, BENON 06 59 35 06 43 tecologis@orange.fr

## **VOTRE PLOMBIER - EIRL IMBOURG**

Plomberie, chauffage, salle de bain

06 80 35 55 87 imbourg.claude@orange.fr





## SÉCURITÉ



### **SÉISME**

## SANS ÉVACUATION

- Suite au séisme survenu, ne pas réintégrer son domicile en cas de réplique
- Se préparer à évacuer sur ordre si cela devenait nécessaire
- Rester attentif aux instructions données pour sa sécurité
- → Couper l'eau, l'électricité et le gaz
- → Écouter France Bleu La Rochelle 103.9 FM

## AVEC ÉVACUATION

- Suite au séisme survenu, évacuer immédiatement la zone occupée, dans le calme
- Couper l'eau, l'électricité et le gaz avant de partir et fermer ses volets
- Se munir de vêtements de rechange, médicaments indispensables, papiers personnels et un peu d'argent
- Rejoindre la salle des fêtes en se présentant à l'accueil
- Suivre les consignes des forces de l'ordre



## SANS ÉVACUATION

- → Se mettre à l'abri dans un bâtiment
- Éviter de s'enfermer dans son véhicule
- → Ne pas aller chercher ses enfants à l'école
- Rester attentif aux instructions données pour sa sécurité
- → Écouter France Bleu La Rochelle 103.9 FM

## NAVEC ÉVACUATION

- Évacuer immédiatement la zone occupée, dans le calme
- → Couper l'eau, l'électricité et le gaz avant de partir et fermer les volets
- → Ne pas aller chercher les enfants à l'école
- Se munir de vêtements de rechange, médicaments indispensables, papiers personnels et un peu d'argent
- → Rejoindre la salle polyvalente en se présentant à l'accueil
- Suivre les consignes des forces de l'ordre



## **TEMPÊTE**

## SANS ÉVACUATION

- → Se mettre à l'abri dans un bâtiment
- → Ne pas utiliser sa voiture
- Ranger et fi xer les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés
- → Fermer les portes, les fenêtres et les volets
- Prévoir des moyens d'éclairage de secours et faire une réserve d'eau potable
- Ne pas intervenir sur les toitures et ne pas toucher aux fi ls électriques tombés au sol
- Installer impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments
- ightarrow Suivre les consignes des forces de l'ordre



## UN DÉFIBRILATEUR

est intallé sur la façade de la Mairie de Benon

Un Défibrillateur Automatisé
Externe (DAE) est un
dispositif médical qui aide à
la réanimation de victimes
d'arrêt cardiaque. Accompagné
d'un massage cardiaque, le
défibrillateur contribue à
augmenter significativement
les chances de survie.





Cyclad collecte, traite et valorise les déchets ménagers sur la commune de Benon. Pour toute question concernant l'entretien, l'utilisation et le changement de vos bacs vous pouvez contacter Cyclad au : 05 46 07 16 66

Les bacs jaunes sont collectés chaque mardi à partir de 5 heures. Les bacs verts sont collectés le vendredi des semaines impaires à partir de 5 heures.

Les bacs sont à sortir la veille au soir et à positionner comme indiqué par Cyclad. Ils sont à rentrer chez vous dès que possible et ne doivent pas rester sur la voie publique.



Déchetterie Courçon - Rue de la Minoterie - 17170 COURÇON lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedl : 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 Mardi : FERMÉE

Centre de valorisation Saint Sauveur d'Aunis - Porte-fâche - 17540 SAINT SAUVEUR D'AUNIS du lundi au samedi: 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

## LA FORET DE BENON

Cette forêt, qui s'étend sur une surface totale de 3 300 hectares, dont 598 hectares sont du domaine public, est essentiellement une forêt de feuillus, composée majoritairement de chênes pubescents, auxquels s'ajoutent des frênes et des érables, alors qu'à l'origine, il s'agissait d'une vaste hêtraie.

Cette unique forêt en Aunis est répartie sur six communes autres que Benon: La-Grève-sur-Mignon, La Laigne, Courçon, Cram-Chaban, Saint-Georges du Bois et Le Gué-d'Alleré. La commune de Benon concentre à elle seule plus des 2/3 de la forêt totale. Sur les 3 300 hectares de la forêt, 2 264 hectares sont situés sur la commune. De ce fait, c'est la commune la plus boisée de toute la région de l'Aunis.

La partie départementale de la forêt de Benon a été classée en réserve de chasse et de faune sauvage. C'est un espace protégé en tant que milieu rare, riche et fragile. Cette portion de la forêt est catégorisée «E.N.S.» (Espaces Naturels Sensibles) et fait partie du Parc Interrégional du Marais Poitevin depuis 1979.

#### PETITE HISTOIRE

À l'époque gauloise, la forêt est plus vaste. Avec 9 autres forêts, Benon faisait partie d'un imposant massif forestier dit « d'Argenson ». Son aspect change dès le IVème siècle. Les hommes commencent alors à défricher les bois pour agrandir leurs espaces cultivables.

Quelques temps plus tard, au XIIème siècle, Benon n'échappe pas à l'expansion du tissu urbain partout dans le royaume de France. Les bois perdent encore du terrain avec la construction d'une abbaye cistercienne sur ordre des comtes du Poitou. Les défrichements ne cesseront pas avant le milieu du XVIIIème siècle. À cette époque, Benon continue d'étendre ses parcelles agricoles pour fabriquer de l'eau de vie.

Il y a près de 30 ans, dans les années 1990, un espace de promenade couvrant 130 hectares a été aménagé. Un arboretum voit également le jour pour permettre de créer de nouvelles espaces végétales et favoriser ainsi la reforestation.

#### PETITES ANECDOTES SUR LA FORÊT:

Le 12 octobre 1837, Madame la comtesse Ducayla, propriétaire des bois de Benon a poursuivi des chasseurs pour s'être introduits sur ses terres sans autorisation pour chasser le loup. Les prévenus ont été condamnés à 40 francs d'amende. Plus grave, toujours à Benon, selon la presse locale : le 5 novembre 1902, une femme aurait trouvé trois baïonnettes dans les fourrés. Ils appartenaient au 7ème régiment colonial français. Quelques années plus tard en décembre 1929, c'est Théophile Péron qui est condamné à 1000 Francs d'amende pour avoir chassé illégalement le faisan à bord de sa voiture dans la forêt de Benon.



# **EXPLOITATIONS AGRICOLES**

#### **EARL GAUFFIER BRICE**

Quartier de Lafond, BENON

#### **ETS FILLONEAU**

Moulin de l'Abbaye - chemin de Lafond, BENON

#### **Ets LAVALADE Dominique**

9 Rue de Beaumont, BENON 05 46 35 73 70

### **ETS SERVANT Luc**

2 chemin de l'Échalier, BENON 05 46 01 65 95

## GAEC DU FIEF DE SAINT-MICHEL

12 rue de l'Échalier, BENON 05 46 01 61 55 06 63 29 77 38 https://www.producteurviande17.fr/contact-3

## GAEC LE BOIS DES MOINES

Fabrication et vente de produits laitiers Le Pavillon, BENON 06 13 18 84 09 / 06 66 93 89 45 contact@leboisdesmoines.com https://www.leboisdesmoines.com/

#### **GAEC LE CHAY**

Lieu-dit Le Chai, BENON

#### **GAEC POUPARD - HENRIET**

6 rue des Moulins, BENON 05 46 00 54 67





La permaculture n'est pas qu'un mode de culture, c'est surtout une philosophie de vie. Elle consiste à vivre en harmonie avec son environnement, et avec les vivants. Donner, échanger, vivre et cultiver en utilisant les ressources disponibles, dans le respect, sans détruire, ni gaspiller, ni jeter. Le mot permaculture signifie littéralement agriculture permanente, cultiver de façon pérenne et autonome.

## On passe à la pratique!

L'ÉCOSYSTÈME: Il faut observer l'environnement pour comprendre l'architecture et la nature de votre terrain: orientation du soleil, des vents, cibler les ressources en eau (récupérateur d'eau de pluie, ruisseau, étang, nappe...), pentes, végétation présente, animaux et insectes présents,... Le but étant de décrypter l'écosystème existant, ce qu'il apporte au jardin, et comment collaborer avec, pour définir les zones d'implantation des cultures en fonction de toutes ces observations. Tenez à jour un plan des cultures pour ne pas replanter les mêmes choses au même endroit: chaque plante apporte des éléments et en absorbe d'autres, certaines se complètent, d'autres ne peuvent pas cohabiter.

# Quelques exemples:

- semer fèves et/ou petits pois (qui stockent tous les deux l'azote dans le sol sur leurs racines) puis une fois récoltés, couper les plants au ras du sol pour y laisser les racines et semer des tomates (qui ont besoin d'un sol azoté) et œillets d'inde (qui aideront à protéger les plants de tomate, en attirant les pucerons).
- Planter des pommes de terre (qui vont aérer le sol), puis une fois récoltées, semer des carottes et poireaux (qui ont besoin d'un sol aéré et dont l'un fait fuir les mouches nocives de l'autre et vice-versa).
- Planter des aromatiques « fort odorantes » (basilic, menthe, lavande, ...) pour faire fuir les insectes nocifs à certaines plantes et fleurir le jardin pour attirer les pollinisateurs.
- Cultiver l'ail, les échalotes et les oignons plutôt à l'écart des autres cultures.

LE SOL: Le plus important quand on décide de faire un potager c'est de prendre soin du sol et de respecter ses habitants.

Il faut prendre de bonnes habitudes dès le départ : un sol toujours couvert, que l'on travaille au minimum pour ne pas briser les écosystèmes existants nécessaires à la vie du sol, réintroduire les « déchets » de culture, et ne pas mettre de traitements ni d'engrais minéraux. L'objectif est d'obtenir une terre humifère, meuble et aérée : fertile!

- → Il faut nourrir la terre régulièrement : parsemer avec de la tonte de gazon (mais pas trop en épaisseur), du compost, du fumier,... Certains fruits et légumes sont très gourmands (fraisiers, courges,...) donc soyez généreux dans ces cas là.
- → Pailler les bandes de culture pour éviter que l'humidité s'échappe et pour protéger la terre des éléments (soleil, vent, gel). Le paillage peut se faire de plusieurs façons : avec de la paille, des végétaux (feuilles et herbes de désherbage en faisant attention à bien mettre les racines vers le soleil pour qu'elles ne repoussent pas), BRF (Bois Raméal Fragmenté), copeaux de bois, cartons, toiles (de préférence sans plastique).
- → juste avant l'hiver, recouvrir les bandes non cultivées avec du carton puis copeaux de bois/ branchages / feuilles mortes, afin de garder la terre au chaud. Lorsque vous découvrirez la terre pour faire vos plantations au printemps, vous verrez que les insectes et autres rampants vous l'auront enrichie et aérée.

#### LES GRAINES:

Faire ses semis plutôt que d'acheter des plants (sauf si vous savez qu'ils sont sans pesticides) et semer avec ses propres graines. Le patrimoine génétique de celles-ci évolue et s'adapte à son environnement, chaque année elle sera ainsi plus forte et plus adaptée à votre jardin et à votre façon de jardiner. Pour récupérer les graines, penser à choisir les plus beaux légumes/fruits.

#### PRENDRE SON TEMPS:

Ce type de culture nécessite de la surveillance car il faut pouvoir déceler le moindre signe de présence de parasite ou maladie afin de réagir rapidement pour éviter la propagation et la perte de cultures. Jardiner c'est prendre son temps, un potager en permaculture trouve son équilibre en 3 ans environ, le temps d'apprivoiser le terrain, que les plantes s'acclimatent, et que vous trouviez votre rythme.

Il faut essayer et échouer pour réussir, il n'y a pas de science exacte avec la nature, chaque terrain est différent donc ce sera à vous de travailler avec votre jardin.

Jardiner en permaculture, c'est partager un moment avec le vivant, qu'il soit végétal, animal ou humain, partager son savoir et ses expériences sur vos jardins avec des proches, et ainsi créer du lien.

|     | lundi    | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|-----|----------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|     | JANVIER  | 2024  | XA       | DYAY  |          |        |          |
|     | 1        | 2     | 3        | 4     | 5        | 6      | 7        |
|     | 8        | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     | 14       |
|     | 15       | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     | 21       |
|     | 22       | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     | 28       |
|     | 29       | 30    | 31       |       |          |        | Ì        |
|     | FÉVRIER  | 2024  | W        |       |          |        |          |
| _   |          |       |          | 1     | 2        | 3      | 4        |
| í   | 5        | 6     | 7        | 8     | 9        | 10     | 11       |
|     | 12       | 13    | 14       | 15    | 16       | 17     | 18       |
| ı   | 19       | 20    | 21       | 22    | 23       | 24     | 25       |
|     | 26       | 27    | 28       | 29    |          |        |          |
|     | MARS 20  | 024   | TO S     |       | V.       |        |          |
| 1   |          |       |          |       | 1        | 2      | 3        |
| P   | 4        | 5     | 6        | 7     | 8        | 9      | 10       |
| 1   | 11       | 12    | 13       | 14    | 15       | 16     | 17       |
|     | 18       | 19    | 20       | 21    | 22       | 23     | 24       |
| ١   | 25       | 26    | 27       | 28    | 29       | 30     | 31       |
| 1   | AVRIL 20 | 24    |          | N. V. |          | 60     |          |
|     | 1        | 2     | 3        | 4     | 5        | 6      | 7        |
| 1   | 8        | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     | 14       |
| 1   | 15       | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     | 21       |
|     | 22       | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     | 28       |
| 100 | 29       | 30    |          |       |          |        |          |

| lundi               | mardi | mercredi  | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|---------------------|-------|-----------|-------|----------|--------|----------|
| MAI 202             | 24    | Vac.      | A PAR | The o    | 1      |          |
|                     |       | 1         | 2     | 3        | 4      | 5        |
| 6                   | 7     | 8         | 9     | 10       | 11     | 12       |
| 13                  | 14    | 15        | 16    | 17       | 18     | 19       |
| 20                  | 21    | 22        | 23    | 24       | 25     | 26       |
| 27                  | 28    | 29        | 30    | 31       |        |          |
| JUIN 20             | 24    | a V       | 9     | 100      | 3      | XI       |
|                     |       |           |       |          | 1      | 2        |
| 3                   | 4     | 5         | 6     | 7        | 8      | 9        |
| 10                  | 11    | 12        | 13    | 14       | 15     | 16       |
| 17                  | 18    | 19        | 20    | 21       | 22     | 23       |
| 24                  | 25    | 26        | 27    | 28       | 29     | 30       |
| 11 11 1 1 7 7       | 0004  | 3-865 W.S |       | J V      |        |          |
| JUILLET             | 2024  |           | 3     | V A A    | 1      | 20 / B   |
| 1                   | 2     | 3         | 4     | 5        | 6      | 7        |
| 8                   | 9     | 10        | 11    | 12       | 13     | 14       |
| 15                  | 16    | 17        | 18    | 19       | 20     | 21       |
| 22                  | 0.7   | ۵,        |       |          |        |          |
|                     | 23    | 24        | 25    | 26       | 27     | 28       |
| 29                  | 30    | 31        | 25    | 26       | 27     | 28       |
|                     | 30    |           | 25    | 26       | 27     | 28       |
| 29                  | 30    |           | 25    | 26       | 3      | 28       |
| 29                  | 30    |           |       | 25       | 3      |          |
| <b>29</b><br>AOÛT 2 | 30    | 31        | 1     | 2        | 3      | 4        |
| 29<br>AOÛT 2        | 30    | 7         | 1 8   | 2 9      | 3 10   | 4        |

| į | lundi    | mardi   | mercredi | jeudi. | vendredi  | samedi          | dimanche           |
|---|----------|---------|----------|--------|---|-----------------|--------------------|
|   | SEPTEMBR | RE 2024 |          |        |   |                 |                    |
|   |          |         |          |        |   |                 | 1                  |
| A | 2        | 3       | 4        | 5      | 6   | 7               | 8                  |
| ì | 9        | 10      | 11       | 12     | 13  | 14              | 15                 |
| 7 | 16       | 17      | 18       | 19     | 20  | 21              | 22                 |
| 1 | 23       | 24      | 25       | 26     | 27  | 28              | 29                 |
| Ĺ | 30       |         |          |        |   | 40.000 A        |                    |
|   | OCTOBRE  |         |          |        |   |                 |                    |
| į |          | 1       | 2        | 3      | 4   | 5               | 6                  |
| É | 7        | 8       | 9        | 10     | 11  | 12              | 13                 |
|   | 14       | 15      | 16       | 17     | 18  | 19              | 20                 |
|   | 21       | 22      | 23       | 24     | 25  | 26              | 27                 |
|   | 28       | 29      | 30       | 31     | THE RESERVE THE PARTY AND THE | DOMESTIC STOPPE | SECURITIES AND AND |
|   | NOVEMBR  |         |          | N 1995 |   | - 70            |                    |
| 1 |          |         |          |        | 1   | 2               | 3                  |
|   | 4        | 5       | 6        | 7      | 8   | 9               | 10                 |
| 6 | 11       | 12      | 13       | 14     | 15  | 16              | 17                 |
| 7 | 18       | 19      | 20       | 21     | 22  | 23              | 24                 |
|   | 25       | 26      | 27       | 28     | 29  | 30              |                    |
|   | DÉCEMBR  |         | 10 5     |        |   |                 |                    |
|   |          |         |          |        |   | 0. 1.           | 1                  |
| 1 | 2        | 3       | 4        | 5      | 6   | 7               | 8                  |
|   | 9        | 10      | 11       | 12     | 13  | 14              | 15                 |
|   | 16       | 17      | 18       | 19     | 20  | 21              | 22                 |
|   | 23       | 24      | 25       | 26     | 27  | 28              | 29                 |
| 1 | 30       | 31      |          |        |   |                 |                    |

| lundi                | mardi              | mercredi                                      | jeudi   | vendredi  | samedi  | dimanche                                  |
|----------------------|--------------------|---|---|---|---|---|
|                      | 2025               | navet, panais,                                | betterave, carotte,<br>poireau, topinambo<br>ndarine, orange, pan           | ur. <b>FRUITS:</b> ama  | ande sèche, citron, c                                   |   |
|                      |                    | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                    | 7                  | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                   | 14                 | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                   | 21                 | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                   | 28                 | 29  | 30  | 31  |   |   |
| FÉVRIER :            |                    | navet, panais,                                | betterave, carotte,<br>poireau, radis, salsil<br>wi, mandarine, orani       | fi, topinambour. <b>F</b> l   | <b>RUITS :</b> amande sèc                               | he, citron,                               |
|                      |                    |   |   |   | 1   | 2   |
| 3                    | 4                  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                   | 11                 | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                   | 18                 | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                   | 25                 | 26  | 27  | 28  |   |   |
| MARS 20              | )25                | endive, épinar                                | asperge, betterave,<br>d, frisée, navet, pana<br>nde sèche, citron, ki      | ais, poireau, radis, s  | alsifi, topinambour.                                    |   |
|                      |                    |   |   |   | 1   | 2   |
| 3                    | 4                  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                   | 11                 | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                   | 18                 | 19  | 20  |   |   |   |
|                      |                    | 10  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                   | 25                 | 26  | 27  | 21 28   | 29  | 30  |
| 24<br>31             |                    |   |   |   |   |   |
|                      | 25                 | 26  LÉGUMES : ail, endive, épinar             |   | 28  blette, carotte, choet, oignon, petit pois                              | 29<br>u-fleur, concombre,<br>, poireau, radis.          | 30  |
| 31                   | 25                 | 26  LÉGUMES : ail, endive, épinar             | 27<br>asperge, betterave,<br>d, frisée, laitue, nave                        | 28  blette, carotte, choet, oignon, petit pois                              | 29<br>u-fleur, concombre,<br>, poireau, radis.          | 30  |
| 31                   | 25                 | LÉGUMES : ail, endive, épinar FRUITS : amai   | asperge, betterave,<br>d, frisée, laitue, naven<br>de sèche, citron, pa     | 28<br>blette, carotte, cho<br>et, oignon, petit pois<br>amplemousse, poire, | u-fleur, concombre, poireau, radis. pomme.              | 30  |
| 31<br>AVRIL 202      | 25                 | LÉGUMES : ail, endive, épinar FRUITS : amai   | asperge, betterave,<br>d, frisée, laitue, nave<br>de sèche, citron, pa      | blette, carotte, cho<br>st, oignon, petit pois<br>implemousse, poire,       | u-fleur, concombre,<br>, poireau, radis.<br>pomme.      | 30<br>6                                   |
| 31<br>AVRIL 202<br>7 | 25<br>25<br>1<br>8 | LÉGUMES : ail, endive, épinar FRUITS : amar 2 | asperge, betterave,<br>d, frisée, laitue, nave<br>de sèche, citron, pa<br>3 | blette, carotte, cho<br>et, oignon, petit pois<br>amplemousse, poire,<br>4  | u-fleur, concombre,<br>, poireau, radis.<br>pomme.<br>5 | <ul><li>30</li><li>6</li><li>13</li></ul> |

| lundi   | mardi  | mercredi   | jeudi                    | vendredi.                    | samedi                | dimanche     |  |
|---|--|--|--------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------|--|
| MAI 2025 LÉGUMES : ail, artichaut, asperge, aubergine, betterave, blette, carotte,chou-fleur, concombre, courgette, épinard, laitue, navet, oignon, petit pois, radis. FRUITS : amande sèche, fraise, pamplemousse, rhubarbe, tomate. |  |  |                          |                              |                       |              |  |
|   |  |  | 1                        | 2                            | 3                     | 4            |  |
| 5   | 6  | 7  | 8                        | 9                            | 10                    | 11           |  |
| 12  | 13   | 14   | 15                       | 16                           | 17                    | 18           |  |
| 19  | 20   | 21   | 22                       | 23                           | 24                    | 25           |  |
| 26  | 27   | 28   | 29                       | 30                           | 31                    |              |  |
| JUIN 202  | LÉGUMES : ail, artichaut, asperge, aubergine, blette, brocoli, carotte, chou romanesco, concombre, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, laitue, navet, poivron, radis. FRUITS : abricot, amande sèche, brugnon, cassis, cerise, citron, fraise, framboise, groseille, melon, pamplemousse, pastèque, pêche, pomme, prune, rhubarbe, tomate.  |  |                          |                              |                       |              |  |
|   |  |  |                          |                              |                       | 1            |  |
| 2   | 3  | 4  | 5                        | 6                            | 7                     | 8            |  |
| 9   | 10   | 11   | 12                       | 13                           | 14                    | 15           |  |
| 16  | 17   | 18   | 19                       | 20                           | 21                    | 22           |  |
| 23  | 24   | 25   | 26                       | 27                           | 28                    | 29           |  |
| 30  |  |  |                          |                              |                       |              |  |
| JUILLET 2   | ÚÚZ⊃ épinard, fe   | : ail, artichaut, asperge<br>nouil, haricot vert, laitu<br>assis, cerise, figue, fra<br>tomate | ie, petit pois, poivron, | radis. <b>FRUITS:</b> abrico | t, amande fraiche, an | nande sèche, |  |
|   | 1  | 2  | 3                        | 4                            | 5                     | 6            |  |
| 7   | 8  | 9  | 10                       | 11                           | 12                    | 13           |  |
| 14  | 15   | 16   | 17                       | 18                           | 19                    | 20           |  |
| 21  | 22   | 23   | 24                       | 25                           | 26                    | 27           |  |
| 28  | 29   | 30   | 31                       |                              |                       |              |  |
| AOÛT 2  | AOÛT 2025  LÉGUMES : ail, artichaut, aubergine, betterave, blette, brocoli, carotte, céleri-branche, chou, courge, courgette, épinard, fenouil, frisée, haricot vert, laitue, poivron, radis. FRUITS : abricot, amande fraiche, amande sèche, baie de goji, brugnon, cassis, figue, fraise, framboise, groseille, melon, mirabelle, mûre, myrtille, nectarine, noisette, pastèque, pêche, poire, pomme, prune pruneau, raisin, tomate. |  |                          |                              |                       |              |  |
|   |  |  |                          | 1                            | 2                     | 3            |  |
| 4   | 5  | 6  | 7                        | 8                            | 9                     | 10           |  |
| 11  | 12   | 13   | 14                       | 15                           | 16                    | 17           |  |
| 18  | 19   | 20   | 21                       | 22                           | 23                    | 24           |  |
| 25  | 26   | 27   | 28                       | 29                           | 30                    | 31           |  |

С

| lundi    | mardi            | mercredi                                      | jeudi  | vendredi  | samedi   | dimanche                         |
|----------|------------------|---|--|---|--|----------------------------------|
| SEPTEMBR | E 2025 co<br>po  | ncombre, courge, co<br>ireau, poivron, potiro | urgette, épinard, fen<br>on, radis. <b>FRUITS :</b> am | ave, blette, brocoli, ca<br>ouil, frisée, haricot v<br>nande sèche, baie de<br>rhe, poire, pomme, pr    | ert, laitue, panais, pa<br>goji, coing, figue, m | atate douce,<br>elon, mirabelle, |
| 1        | 2                | 3   | 4  | 5   | 6  | 7                                |
| 8        | 9                | 10  | 11   | 12  | 13   | 14                               |
| 15       | 16               | 17  | 18   | 19  | 20   | 21                               |
| 22       | 23               | 24  | 25   | 26  | 27   | 28                               |
| 29       | 30               |   |  |   |  |                                  |
| OCTOBRE  |                  | urgette, échalote, er<br>uce, poireau, radis, | ndive, épinard, fenou<br>rutabaga, salsifis, to        | , brocoli, carotte, cé<br>uil, frisée, haricot ve<br>ppinambour. <b>FRUITS</b><br>ette, noix, physalis, | rt, laitue, navet, pan<br>: baie de goji, châta  | ais, patate<br>aigne, citron,    |
|          |                  | 1   | 2  | 3   | 4  | 5                                |
| 6        | 7                | 8   | 9  | 10  | 11   | 12                               |
| 13       | 14               | 15  | 16   | 17  | 18   | 19                               |
| 20       | 21               | 22  | 23   | 24  | 25   | 26                               |
| 27       | 28               | 29  | 30   | 31  |  |                                  |
| NOVEMBR  | CE ZUZO ép<br>FR | inard, fenouil, frisée                        | e, mâche, navet, pan<br>ne, châtaigne, citron          | carotte, céleri, chou,<br>ais, poireau, radis, r<br>, clémentine, coing,                                | utabaga, salsifis, to <sub>l</sub>               | oinambour.                       |
|          |                  |   |  |   | 1  | 2                                |
| 3        | 4                | 5   | 6  | 7   | 8  | 9                                |
| 10       | 11               | 12  | 13   | 14  | 15   | 16                               |
| 17       | 18               | 19  | 20   | 21  | 22   | 23                               |
| 24       | 25               | 26  | 27   | 28  | 29   | 30                               |
| DÉCEMBRE | - 2025 ma        | âche, navet, panais,                          | poireau, radis, rutab                                  | nou, courge, crosne,<br>paga, salsifis, topina<br>nandarine, orange, p                                  | mbour. <b>FRUITS :</b> am                        | nande sèche,                     |
| 1        | 2                | 3   | 4  | 5   | 6  | 7                                |
| 8        | 9                | 10  | 11   | 12  | 13   | 14                               |
| 15       | 16               | 17  | 18   | 19  | 20   | 21                               |
| 22       | 23               | 24  | 25   | 26  | 27   | 28                               |
| 29       | 30               | 31  |  |   |  |                                  |

| VACANCES<br>SCOLAIRES    | 2023/2024  | 2024/2025   | 2025/2026   |
|--------------------------|--|---|---|
| RENTRÉE                  |  | lundi 2 septembre 2024  | lundi 1er septembre 2025                              |
| VACANCES DE LA TOUSSAINT |  | du samedi 19 octobre<br>au lundi 4 novembre 2024  | du samedi 18 octobre<br>au lundi 3 novembre 2025      |
| VACANCES DE NOËL         | du samedi 23 décembre 2023<br>au lundi 8 janvier 2024  | du samedi 21 décembre 2024<br>au lundi 6 janvier 2025   | du samedi 20 décembre 2025<br>au lundi 5 janvier 2026 |
| VACANCES D'HIVER         | Zone A : du samedi 17 février au<br>lundi 4 mars 2024<br>Zone B : du samedi 24 février<br>au lundi 11 mars 2024<br>Zone C : du samedi 10 février au<br>lundi 26 février 2024 | Zone A : du samedi 22 février<br>au lundi 10 mars 2025<br>Zone B : du samedi 8 février au<br>lundi 24 février 2025<br>Zone C : du samedi 15 février au<br>lundi 3 mars 2025 |   |
| VACANCES DE PRINTEMPS    | Zone A : du samedi 13 avril au<br>lundi 29 avril 2024<br>Zone B : du samedi 20 avril au<br>lundi 6 mai 2024<br>Zone C : du samedi 6 avril au<br>lundi 22 avril 2024          | Zone A : du samedi 19 avril au<br>lundi 5 mai 2025<br>Zone B : du samedi 5 avril au<br>mardi 22 avril 2025<br>Zone C : du samedi 12 avril au<br>lundi 28 avril 2025         |   |
| VACANCES D'ÉTÉ           | samedi 6 juillet 2024  | samedi 5 juillet 2025   |   |
| 7 4                      | D D I OI I E   | 1.00 0 11 11 1  | D. 312  |

Zone A: Besancon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Diion, Grenoble, Limoaes, Lvon, Poitiers

Zone B: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg Zone C: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

# NUMÉROS UTILES

SAMU: 15 POLICE SECOURS: 17

POMPIERS: 18

SOS MÉDECIN, 24h/24, 7J/7 : 3624

PHARMACIE DE GARDE: 3237

CENTRE ANTI-POISON (Bordeaux): 05 56 96 40 80

NUMÉRO D'APPEL EUROPÉEN : 112

URGENCE pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

SAMU SOCIAL: 115

**ENFANCE EN DANGER : 119** VIOLENCES CONJUGALES: 36 19

URGENCES VÉTÉRINAIRES 24/24 (La Rochelle): 05 46 27 16 02

EAU - RESE (Aigrefeuille-d'Aunis): 05 46 35 68 24 (agence)

**05 46 93 19 19** (service dépannage)

ÉLECTRICITÉ - ENEDIS : **09 726 750 17** (service dépannage 24h/24)

# La clinique du mobile o

# NOTRE BOUTIQUE à Ferrières d'Aunis

Zone commerciale Carrefour Market

mais aussi à Périgny, Beaulieu, La Rochelle & l'Île de Ré

# Redonnez une seconde vie à votre appareil



- Réparation smartphones, tablettes et consoles
- Vente de téléphones reconditionnés
- Forfaits mobiles réseau ORANGE
- Prestations de service
- Services de proximité
- Diagnostic
- Accessoires



Retrouvez-nous dans notre réseau de boutiques ou sur internet



www.CLINIQUE-DU-MOBILE.FR

